

# Provozní řád pro mobilní masérské, rekondiční a regenerační služby

## 1. Identifikační údaje

Provozovatel: Kamila Kastl  
Sídlo: Komorovice 72, 396 01 Humpolec  
IČO: 06278612  
Telefon: +420 792 317 754  
E-Mail: [info@relaxing-energizing.com](mailto:info@relaxing-energizing.com)  
Web: [www.relaxing-energizing.com](http://www.relaxing-energizing.com)

### Provozní doba: dle objednávek

Oprávnění pro výkon činnosti: Osvědčení o registraci, vydané dne 28.10.2023

Provozovatel vlastní oprávnění pro výkon činnosti:

Rekvalifikační kurz v oboru masér pro sportovní a rekondiční masáže s celostní působností mimo oblast zdravotnictví

Osvědčení vydal Royal Academy, s.r.o., Havlíčkova 5627/28b, MSMT-25481/2021

Výpis z živnostenského rejstříku a oprávnění k podnikání masérské, rekondiční a regenerační služby ze dne 05.12.2023 Městským úřadem Humpolec, příloha

Zdravotní průkaz je k dispozici v sídle firmy

## 2. Druh a rozsah poskytovaných služeb

- masérské, rekondiční a regenerační služby (klasické rekondiční a sportovní masáže, kraniosakrální terapie a uvolnění, čínská masáže TUINA)
- tyto služby jsou poskytovány pouze v domácím nebo hotelovém prostředí, ve sportovních zařízeních, ve firemních prostorech dle požadavku klienta
  - výkony porušující integritu kůže se neprovádí

Podmínky poskytnutí služby:

- přístup k pitné tekoucí teplé vodě
- přístup na WC
- dostatečné osvětlení a odvětrání místnosti
- možnost převléknutí se do pracovního oděvu
- dostatečný prostor pro rozložení přenosného masérského lehátka
- dostatečný pracovní prostor (cca 1 m kolem pracovního místa)
- při poskytování služeb má provozovatel k dispozici zdravotní průkaz
- likvidace komunálního odpadu

## 3. Technické a přístrojové vybavení

- masážní lehátko
- polohovací válec
- ohřívač masážních olejů
- přípravky jsou po jejich otevření označeny datem
- popřípadě aromadifuzér nebo vonný kámen
- nejsou používány žádné speciální přístroje na masáž, jako takovou

**Provozovatel má při výkonu činnosti k dispozici lékárničku první pomoci.**

Lékárnička je vybavena dle charakteru poskytované služby a dále přípravky určenými k zástavě kapilárního krvácení, přípravky k dezinfikaci drobných poranění - prostředky s antiseptickým a s virucidním účinkem, např. Jodisol.

Doba použitelnosti prostředků v lékárnice nesmí být překročena. Pro každý zákrok musí být použito čistého vatového tamponu, který nelze používat opakovaně.

#### **Používají se pouze schválené kosmetické přípravky.**

Je povoleno používat kosmetické přípravky, které vyhovují právním předpisům na ochranu veřejného zdraví.

#### **4. Zásady prevence vzniku infekčních a jiných onemocnění, včetně podmínek dezinfekce a sterilizace**

- ředění roztoků se provádí pomocí odměrky
- k dezinfekci se používají pouze schválené přípravky a je dodržován návod k jejich použití, stanovený výrobcem
  - osobní ochranné pomůcky při práci s dezinfekčními přípravky, gumové rukavice
- z důvodu zabránění vzniku odolnosti mikroorganismů vůči přípravku, event. alergizaci vykonavatele, se dezinfikace různými aktivními látkami střídají v intervalu jednoho týdne.

Dezinfekční prostředky nesmí mít prošlou dobu použitelnosti.

#### **Dezinfekce rukou:**

- prováděna před a po každém poskytnutí služby, po použití toalety, po manipulaci s odpady, po úklidu a při jiném znečištění

#### **Dezinfekce použitých nástrojů, pomůcek a lehátk:**

- Provádí se po každém klientovi, po použití lehátk a pomůcek
- Dojde-li k biologickému znečištění, tzn. dezinfekce dezinfekčním přípravkem s virucidním účinkem a poté mechanická očista
- Řádně mechanicky očištěny, omyty horkou vodou s přídavkem saponátu, osušeny, dezinfikovány
  - Dezinfekční prostředky:

**Sterilizace se neprovádí.**

#### **5. Zásady osobní hygieny zaměstnanců a ochrany zdraví klienta:**

##### **Pracovní oděv:**

- čistý pracovní oděv a pracovní obuv
- osobní ochranné pracovní prostředky, které odpovídají prováděné pracovní činnosti se používají pouze čisté a bezpečné pro zdraví osob
  - pracovní oděv měněn denně, v případě znečištění samozřejmě častěji
- osoba poskytující službu se nepohybuje v pracovním oděvu a v pracovní obuvi mimo místo, kde jsou služby poskytovány
  - oděv klienta je nutno při práci krýt čistou rouškou
- při všech úkonech musí být na každého klienta použity ručníky, ubrousky vyprané, vyžehlené nebo jednorázové

##### **Mytí a případná dezinfekce rukou poskytovatele:**

- provádí se v tekoucí vodě s použitím mýdla v umyvadle určeném pro mytí rukou, před a po každém poskytnutí služby, po použití toalety, po manipulaci s odpady, po úklidu a při jiném znečištění

**Manipulace s jednorázovým materiálem:**

- použitý materiál na jedno použití je likvidován ihned zdravotně nezávadným způsobem, bez jakékoliv další manipulace

**Manipulace s tuhým komunálním odpadem a nebezpečnými odpady:**

- nebezpečné odpady během poskytování služeb nevznikají
- ukládání tuhého komunálního odpadu je realizováno do kryté nádoby na odpadky, která se denně vyprazdňuje nebo dezinfikuje
- tento odpad je likvidován po odchodu od klienta, uložením do nádob určených na komunální odpad

**Neprovádí se výkony:**

- na nemocné pokožce (plísňe, ekzémy, lupénka, bradavice, infekční-pásový opar apod.)
- manipulace s jizvami, mateřskými znaménky
- na poraněné pokožce (popáleniny, odřeniny, řezné či otevřené rány, spálená pokožka apod.)
  - na kostních výstupcích, přímo na páteři
  - na varixech
  - na člověku, který je nemocný, kde to lékař nedoporučuje
  - na sliznicích, oční spojivce a rohovce

Služba bude poskytována pouze zdravým a dospělým jedincům, eventuelně po konzultaci s lékařem (např. těhotenství). Poskytnutou službou nejsou sledovány terapeutické účinky, tedy léčení, terapie či uzdravení.

**6. Způsob zacházení s prádlem**

**V sídle provozovatele je vyčleněný omyvatelný nábytek vhodný k oddělenému skladování čistého a použitého prádla. Tento nábytek je jednou týdně nebo dle potřeby dezinfikován.**

**Uložení čistého prádla:**

- čisté prádlo je uloženo v cestovní tašce k tomu určené
- zahrnuje to pracovní oděv, ručníky, prostěradla, obaly na podhlavník
- jednorázová prostěradla uloženy v igelitovém obalu
- pracovní obuv je přepravována v igelitové tašce, pro ni určené

**Uložení použitého prádla:**

- uloženo v jednorázovém igelitovém pytli
- nebo uzavíratelných plastových boxů, které jsou jednou týdně nebo dle potřeby dezinfikovány

**Praní prádla:**

Při praní, sušení, žehlení a ukládání použitého prádla je zamezeno styku s civilním prádlem. Tyto úkony jsou realizovány v místě, na adrese provozovatele:

- praní prádla v pračce na adrese provozovatele
- sušení prádla v sušičce na adrese provozovatele
- pokud není určeno jinak, teplota praní na vyvářku
- používané prací prostředky např.: prací prášky, prací gely, čisticí a desinfekční spreje na mastné skvrny apod.
- žehlení prádla na adrese provozovatele

### Transport čistého a použitého prádla:

- čisté prádlo v cestovní tašce k tomu určené
- použité prádlo v jednorázových pytlích nebo plastových boxech
- při transportu je s pomůckami a prádlem nakládáno opatrně, aby nedošlo ke kontaminaci

**Čisté prádlo je pro každého klienta k dispozici**

### 7. Úklid - očista prostředí v místě klienta

#### Četnost úklidu:

Po ukončení poskytované služby každého klienta musí být pracovní místo řádně očištěno, použité nástroje a prádlo uloženo zvlášť od čistého. Papírové ubrousky, vata či jednorázové obaly na podhlavníky jsou uloženy do nádoby nebo igelitového obalu. Tato nádoba musí být denně vyprázdněna a dezinfikována. Igelitový obal je používán jednorázově. Jednou týdně jsou veškeré pomůcky čištěny za použití dezinfikačního prostředku.

- úklid pracovního prostoru po každém výkonu na vlhko s použitím dezinfekčního prostředku

#### Dezinfekční prostředky k povrchové dezinfekci:

- např. : Sanytol, Savo na povrchy

**Na nakládání s komunálním odpadem se vztahují obecné povinnosti nakládání s komunálním odpadem uvedené v zákoně č. 541/2020 Sb., ve znění pozdějších předpisů.**

Provozní řád zpracovala:

Jméno: Kamila Kastl

Datum: 07.12.2023

Podpis:



Za dodržování provozního řádu a jeho kontrolu zodpovídá:

Jméno: Kamila Kastl

Příloha:

Živnostenský list

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE KRAJE VYSOČINA  
se sídlem v Jihlavě  
územní pracoviště Pelhřimov  
Pražská 127, 393 01 Pelhřimov

